

L'ECHO-FICHE DU JARDIN n°3: LES PLANTES COUVRE-SOL

Le mois dernier, nous avons parlé du paillage pour limiter la croissance des adventices. Aujourd'hui, nous allons voir les plantes couvre-sol, qui agissent de la même manière que le paillis.

Avantages: ces plantes doivent avoir une forte capacité de couverture du sol par leurs feuilles, leurs tiges ou leurs racines superficielles. Ainsi, elles occupent densément l'espace disponible et ne permettent donc pas aux adventices de croître car elles suppriment la pénétration de lumière sur le sol. Elles sont souvent des plantes esthétiques et rustiques qui résistent à l'ombre, à la sécheresse, à la concurrence racinaire, au gel et demandant peu d'entretien: apport de compost tous les 3 à 5 ans, désépaississement de temps en temps. Néanmoins, un paillage est recommandé le temps qu'elles poussent.

Types de couvre-sol:

- les **géraniums botaniques** (*endressii*, *oxonianum*, *macrorhizum*, *sanguineum*, etc.)

Ce sont des plantes rustiques et vivaces qui couvrent bien la terre et qui fleurissent abondement par de belles fleurs roses et un beau feuillage. Ils accompagnent bien les lisières des haies et les massifs de rosiers et s'associent aisément à d'autres fleurs vivaces.



Geranium endressii



Geranium oxonianum



Geranium macrorhizum



Geranium sanguineum

- les **lamiers** permettent de combler les trouées entre les rosiers, les hortensias, les arbustes et les plantes vivaces, ne laissant aucune place aux herbes indésirables. Elles ont une grande résistance aux conditions difficiles. Elles sont également esthétiques puisque leurs fleurs sont roses ou blanches.



Lamier blanc

- le **lierre sauvage ou horticole** est un bon couvre-sol à l'écart des murs et est aussi utile comme habitat dans le cadre du refuge à papillons [cf. Le kit du refuge à papillons].

- autres espèces de couvre-sols:

* à l'ombre ou en sol frais: aspérule odorante, bugle rampant, *Epimedium*, *Pachysandra*, *Waldsteinia ternata*;



Epimedium alpinum



Pachysandra



Waldsteirna ternata

* au soleil ou mi-ombre: céraiste, lamier maculé nain (éviter le lamier jaune galéobdolon trop envahissant), alchémille mollis;



Céraiste des champs



Lamier maculé



Alchémille mollis

* quelques **arbustes rampants**: à utiliser surtout le long d'un muret ou d'un talus pour couvrir de grandes surfaces (fusain rampant, cotonéasters rampants, symphorine "Hancock")



Fusain rampant



Cotoneaster horizontalis



Symphorine Hancock

Pour plus d'informations :

echomer@wanadoo.fr

06 62 00 44 85

[Guide du jardinage écologique](#)

Association Echo-Mer

8 quai Georges Simenon – 17 000 La Rochelle



Association Echo-Mer "Pesticides, on peut faire autrement"
Echo-fiche n°3: les plantes couvre-sol