

# Association Jardinot

Ensemble cultivons l'avenir !



## NOS ENGAGEMENTS ET NOS VALEURS



Promouvoir le jardinage éco-responsable, respectueux de l'environnement et basé sur des techniques agroécologiques



Permettre à un maximum de foyers la culture d'un potager nourricier



Sensibiliser à la protection de la biodiversité, faune et flore



Expérimenter scientifiquement de nouvelles techniques de jardinage en partenariat avec l'OFB et Ecophyto autour du biocontrôle

## NOS SERVICES



L'accès à une parcelle de jardins



Des animations jardinage régulières, auprès du grand public et des formations ponctuelles pour des collectivités, des entreprises, des associations



Des conseils autour du jardinage à travers notre magazine bimestriel « La Vie du Jardin et des Jardiniers » et nos contenus pédagogiques



Des avantages exclusifs auprès de fournisseurs horticoles (jardineries, pépiniéristes, graineteries, etc.)



Des voyages à thèmes horticoles

## NOS CHIFFRES CLÉS



32 000 adhérents



76 jardins collectifs en France



3 000 bénévoles qui animent et font vivre l'association



80 années d'expertise et de passion



11 Villa Collet  
75014 Paris  
09.80.80.12.82

jardinot@jardinot.fr

Crédits: Canva



Valoriser au mieux mes déchets

## Les bienfaits du compost

### AMÉLIORE LA TEXTURE DU SOL

Il aère la terre argileuse en facilitant le drainage et favorise la rétention d'eau pour les sols sableux. Il garantit une bonne perméabilité à l'eau et à l'air, facilitant ainsi le développement des racines dans le sol.



### DÉVELOPPE LA VIE DU SOL

La matière organique première est décomposée par la quantité considérable de micro-organismes qui viennent dynamiser la vie microbienne déjà existante pour fournir la nourriture et l'air nécessaires aux plantes.



### ENRICHIT LE SOL

Le compost contient la plupart des nutriments nécessaires aux plantes. Ainsi, un apport régulier de compost suffit à entretenir la fertilité de votre potager. En rendant la terre plus légère et perméable, elle emmagasine mieux l'eau et les nutriments.



### AIDE LES PLANTES À SE DÉVELOPPER

En améliorant le sol, il participe au bon développement des plantes. Il accentue leur vigueur et leur résistance naturelle aux insectes, aux maladies et aux aléas météorologiques.





Valoriser au mieux mes déchets

## Le compost : comment ça fonctionne ?

**L'oxydation** (15°C) – Certaines bactéries, les psychrophiles, agissent à basse température. L'oxydation se fait lors de l'exposition à l'air et à l'eau.



**La réduction** (20 à 25 °C) – D'autres bactéries, les mésophytes, réduisent le tas de compost en mangeant les matières organiques.

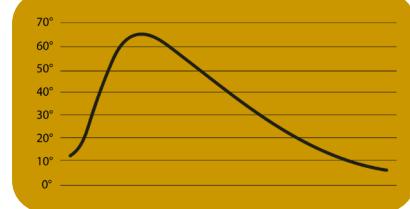


**La dégradation** (30 à 60°C) – Enfin, les bactéries thermophiles vont remplacer progressivement les précédentes en terminant la décomposition des matières. Les micro-organismes qui se multiplient sous l'action de la chaleur du tas vont se nourrir des champignons et des moisissures (actinomycètes).

**La conversion ou refroidissement** (60 à 20 °C) – La température diminuant, d'autres bactéries et champignons prendront le relais pour fabriquer du compost frais. Il faudra continuer à brasser régulièrement le compost pour aider à sa décomposition.



La décomposition de la matière organique va connaître **5 phases distinctes** durant lesquelles la température du tas de compost va monter jusqu'à 60/70°C et redescendre lentement.



**La décomposition ou maturation** – Sous les 30°C des macro-organismes tels que les vers ou les collemboles vont se joindre aux micro-organismes pour transformer les déchets en miettes. Le compost va vieillir et se bonifier au fil du temps.



Valoriser au mieux mes déchets

## Le compost : avec quoi l'alimenter ?

Pour assurer une bonne décomposition des matières, vous devez alterner, dans votre tas de compost, **des éléments humides, riches en azote (N)** et d'autres, **plus secs, riches en carbone (C)**.

Ces éléments seront de préférence exempts de maladies et de résidus de traitements.

### MATIÈRES HUMIDES

(riche en N - azote)

- Déchets de légumes
- Tonte d'herbe fraîche (pas en trop grosse quantité)
- Litière et excréments d'herbivores ou de granivores (lapins, cobayes, oiseaux)
- Epluchures de pommes de terre et de fruits coupées en petits morceaux, non vérieuses et exemptes de toutes maladies.



### MATIÈRES SÈCHES

(riche en C - carbone)

- Paille, foin sec
- Carton
- Feuilles sèches (sauf noyer et platane)
- Sciures et copeaux de bois traditionnels exempts de colle
- Coquilles d'œufs écrasées (riches en calcium)
- Bois broyé



### MATIÈRES COMPRENANT N & C

- Fumier pailleux d'origine bovine, ovine ou équine
- Fleurs fanées coupées
- Adventices non montées en graines
- Marc de café avec filtre
- Taille de haies
- Herbes indésirables



#### BON À SAVOIR

UN BON COMPOST SERA OBTENU EN MÉLANGEANT **1/3**  
**DE MATIÈRES RICHES EN AZOTE ET 2/3 DE DÉCHETS**  
**RICHES EN CARBONE.**





Valoriser au mieux mes déchets

## Le matériel nécessaire au compost

### MATÉRIEL DE BASE

Pour le composteur, au choix :

- **Parpaings ou palettes usagées** non traitées peuvent constituer un enclos à compost : solutions les plus économiques.
- Acheter **un composteur**, dont l'aération a été étudiée. Une ouverture sur le dessus permet d'y mettre les déchets et une trappe sur le devant, au bas du bac, permet de retirer le compost mûr.
- L'idéal est d'avoir 2 ou 3 tas de compost pour pouvoir laisser maturer un bac sans nouvelle alimentation pendant un certain temps.

Pour transporter et brasser le compost :

- Une **fourche à fumier ou un aérocompost** pour soulever et retourner facilement les amas de feuilles ou autres matières organiques.
- Une **brouette** ou un chariot de jardin, d'une grande capacité, pour transporter votre compost.

### MATÉRIEL COMPLÉMENTAIRE



**Un système d'aération** permet de ventiler le cœur du tas de compost (Descente de gouttière perforée, tube PVC perforé, etc.). Pour les grands tas de compost, construire un tunnel avec des branchages.

Un **broyeur** est très utile pour fragmenter les branchages des différentes tailles du jardin et ainsi permettre d'obtenir les éléments secs nécessaires à la fabrication d'un bon compost. Cet investissement sera rentabilisé sur la durée et/ou en le partageant avec vos amis et voisins.

Un **thermomètre** de couche pour vérifier que la température atteigne environ 60 à 70°C afin d'assainir le compost.

### ACTIVATEUR DE COMPOST

Si vos apports azotés sont inférieurs de moitié aux apports carbonés, un apport d'azote sera nécessaire. Il peut être apporté par la **macération d'ortie** (azote assimilable à 100% et micro-organismes) ou bien du sang desséché, de la corne torréfiée ou finement broyée.

Le **marc de café** aide aussi les lombrics à digérer la matière organique.

