

# Association Jardinot

Ensemble cultivons l'avenir !



## NOS ENGAGEMENTS ET NOS VALEURS



Promouvoir le jardinage éco-responsable, respectueux de l'environnement et basé sur des techniques agroécologiques



Permettre à un maximum de foyers la culture d'un potager nourricier



Sensibiliser à la protection de la biodiversité, faune et flore



Expérimenter scientifiquement de nouvelles techniques de jardinage en partenariat avec l'OFB et Ecophyto autour du biocontrôle

## NOS SERVICES



L'accès à une parcelle de jardins



Des animations jardinage régulières, auprès du grand public et des formations ponctuelles pour des collectivités, des entreprises, des associations



Des conseils autour du jardinage à travers notre magazine bimestriel « La Vie du Jardin et des Jardiniers » et nos contenus pédagogiques



Des avantages exclusifs auprès de fournisseurs horticoles (jardinerie, pépiniéristes, graineteries, etc.)



Des voyages à thèmes horticoles

## NOS CHIFFRES CLÉS



32 000  
adhérents



76 jardins  
collectifs en  
France



3 000 bénévoles  
qui animent et  
font vivre  
l'association



80 années  
d'expertise et  
de passion



## Jardinot

11 Villa Collet

75014 Paris

09.80.80.12.82

[jardinot@jardinot.fr](mailto:jardinot@jardinot.fr)





Le paillage, allié du jardinier !

## Les critères pour choisir son paillage



### LE C/N C'EST QUOI ?

C'est l'indice de carbone (C) par rapport à l'azote (N). Plus un C/N est élevé, plus il est riche en carbone.



### EN BREF

**Le meilleur paillage est celui que vous trouvez sur place ou à proximité et qui vous demande le moins de travail de transformation possible !**

### APPORT RAPIDE EN NUTRIMENTS

Lorsqu'un type de matière organique a un C/N bas (= riche en azote), les minéraux sont rapidement assimilables par les plantes. Par contre, cela nécessite un nouvel apport riche en azote chaque année.



De nombreux autres facteurs peuvent faire apparaître ces symptômes comme le manque d'eau.



### RÉSISTANT AU VENT

### DURABLE DANS LE TEMPS

A l'exception du paillage minéral ou plastique, la plupart des paillages se décomposent, mais plus ou moins rapidement. Il faut donc les renouveler régulièrement.

### FAIM D'AZOTE

Si un paillage a une haute teneur en carbone, les micro-organismes auront besoin d'azote pour le décomposer. Ils vont alors en chercher dans le sol au détriment des plantes. C'est ce qu'on appelle la faim d'azote.

### PEU CHER

### AUTO-FERTILITÉ

Un sol est dit « auto-fertile » lorsqu'il n'y a plus besoin de réaliser des amendements azotés chaque année. Un apport régulier de matières riches en carbone permet le développement de la vie du sol. Ainsi, les vers de terre, champignons mycorhiziens et bactéries sécrètent ou génèrent par la suite de l'azote en autonomie.



Le paillage, allié du jardinier !

## La tonte de gazon



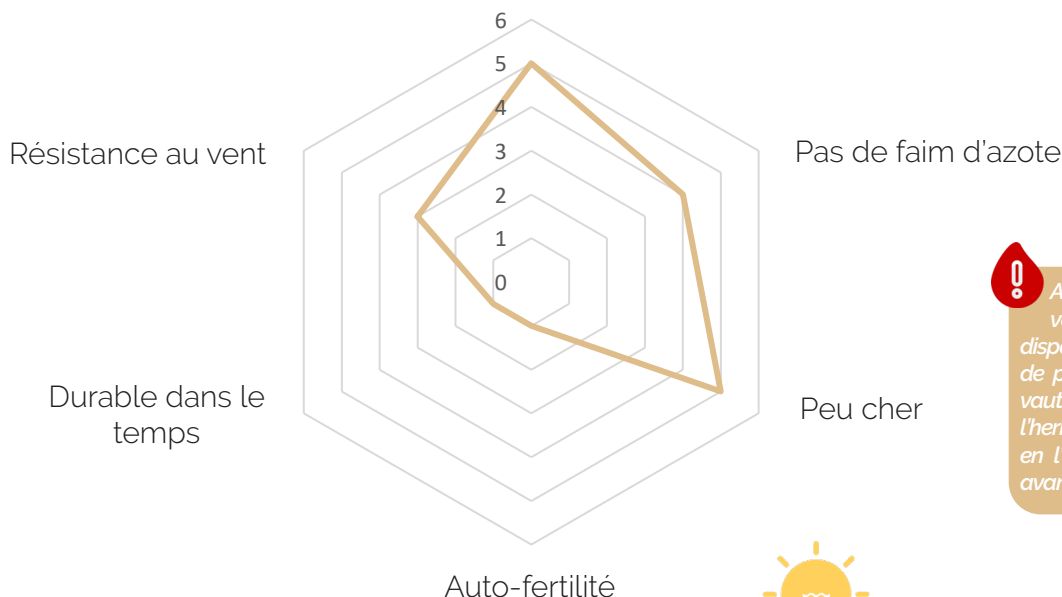
### LA TONTE DE GAZON

Idéalement, pour utiliser la tonte de gazon comme paillage, il vaut mieux ne pas tondre une pelouse dont certaines plantes sont montées en graines.

Épandre sur  
**2 cm**  
d'épaisseur

A renouveler  
tous les ans

Apport rapide en nutriments



Attention, Si vous souhaitez la disposer en couche de plus de 2-3 cm, il vaut mieux sécher l'herbe au maximum en l'étalant au soleil avant de l'épandre.



### BON À SAVOIR

La tonte de gazon a l'avantage de générer de l'azote très rapidement, contrairement à d'autres paillages puisque son C/N est très faible.

En revanche, ce type de paillage doit être **renouvelé rapidement**, d'autant plus qu'il ne faut pas en mettre une grosse épaisseur au risque d'étouffer le sol.

Il est intéressant de la **coupler avec un autre paillage** (BRF, paille, etc.) qui aidera à la restructuration du sol et amènera plus de matière organique sur le long terme.

### OÙ EN TROUVER ?



Il suffit de tondre une pelouse ou de récupérer celle d'un voisin pour en trouver.

Si elle contient des graines d'adventices, il serait plus judicieux de la mettre au compost.



Le paillage, allié du jardinier !

## Le BRF : Bois Raméal Fragmenté



### LE BRF, C'EST QUOI ?

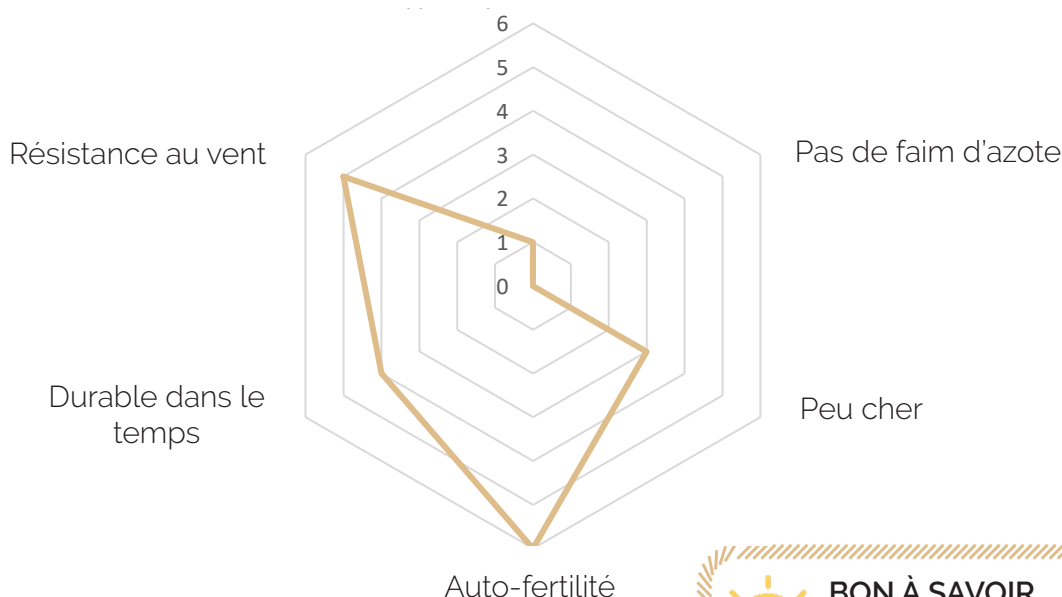
Idéalement, le BRF est un mélange de branches de feuillus broyées (20% résineux max) de 7cm de diamètre maximum, coupées l'hiver sans feuilles et épandues aussitôt.

En pratique, le BRF peut être un mélange de n'importe quels branchages broyés.

Épandre sur  
**3-5 cm**  
d'épaisseur

A renouveler  
tous les **3 ans**

Apport rapide en nutriments



### OÙ EN TROUVER ?



Si vous avez accès à un broyeur : récupérez des branchages grâce à la taille de vos **propres haies & arbres ou de ceux de vos voisins** ou via les professionnels des espaces verts privés ou publics (ils sont en général intéressés puisqu'ils doivent payer pour les déposer en plateforme de compostage).

Si vous n'avez pas accès à un broyeur : fournissez-vous directement sur les **plateformes de compostage** (ils broient les végétaux avant de les composter).



### BON À SAVOIR

Le BRF est un **investissement à long terme pour la fertilité des sols**. Par son apport en carbone, il améliore le développement et la croissance des champignons, bactéries, vers de terre, et autres micro-organismes, ce qui permettra à votre sol de **devenir auto-fertile** : il ne nécessitera alors plus d'apport en azote.

**Pour parer à la faim d'azote des 2 premières années, il suffit d'ajouter au BRF un paillage plus azoté (tonte de gazon / fumier) ou de semer au préalable des engrais verts.** Après 2 ans, le sol devient alors auto-fertile.



Le paillage, allié du jardinier !

## Le broyat de déchets verts



### LE BROYAT DE DÉCHETS VERTS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

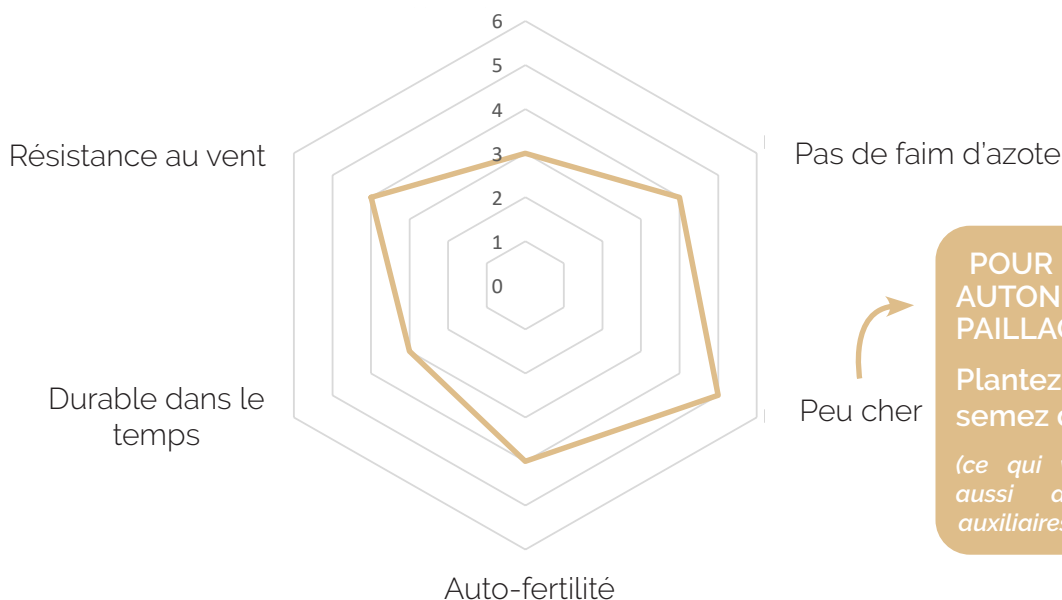


Idéalement, c'est un mélange équilibré de broyats ligneux (taille d'arbustes) et de broyats verts issus des tailles et tontes courantes du jardin.

Épandre sur  
3-5 cm  
d'épaisseur

A renouveler  
tous les 2 ans

Apport rapide en nutriments



POUR ÊTRE  
AUTONOME EN  
PAILLAGE

Plantez des haies et  
semez des prairies.

(ce qui vous permettra  
aussi d'accueillir les  
auxiliaires des cultures)

### OÙ EN TROUVER ?



L'idéal est d'avoir accès à un **broyeur** (acheté ou en prêt), mais vous pouvez **aussi utiliser une tondeuse** dans le cas où vos branchages ne sont pas trop épais. Il vous suffit d'aligner les déchets verts au sol et de les tondre.

Vous pouvez aussi vous tourner vers les **professionnels des espaces verts** privés ou publics (ils sont en général intéressés puisqu'ils doivent payer pour les déposer en plateforme) ou directement via les **plateformes de compostage** (ils broient les végétaux avant de les composter).



### BON À SAVOIR

Le broyat de déchets verts, quand il est bien équilibré en branchages ligneux/ verts et en feuilles; est idéal en paillage.

En effet, il **nourrit le sol à long terme** grâce aux déchets ligneux (comme le BRF) tout en **parant la faim d'azote** grâce aux apports azotés des feuilles et autres broyats verts (comme la tonte de gazon).



Le paillage, allié du jardinier !

## Le paillage minéral et les bâches



### LE PAILLAGE MINÉRAL

- gravier
- ardoise
- pouzzolane, etc.



Adapté aux plantes de terrain sec (plantes de rocailles & méditerranéennes)



Atténue les effets du froid nocturne



Convient aux plantes en pot



Attention : les paillages minéraux retiennent mal la fraîcheur et l'humidité du sol.



### LES TOILES / BÂCHES DE PAILLAGE

- toile synthétique
- toile biodégradable



Attention : il faut enlever les toiles de paillage chaque année et les nettoyer. Sinon elles seront difficiles à enlever et se dégraderont rapidement.



Destinées à des surfaces importantes

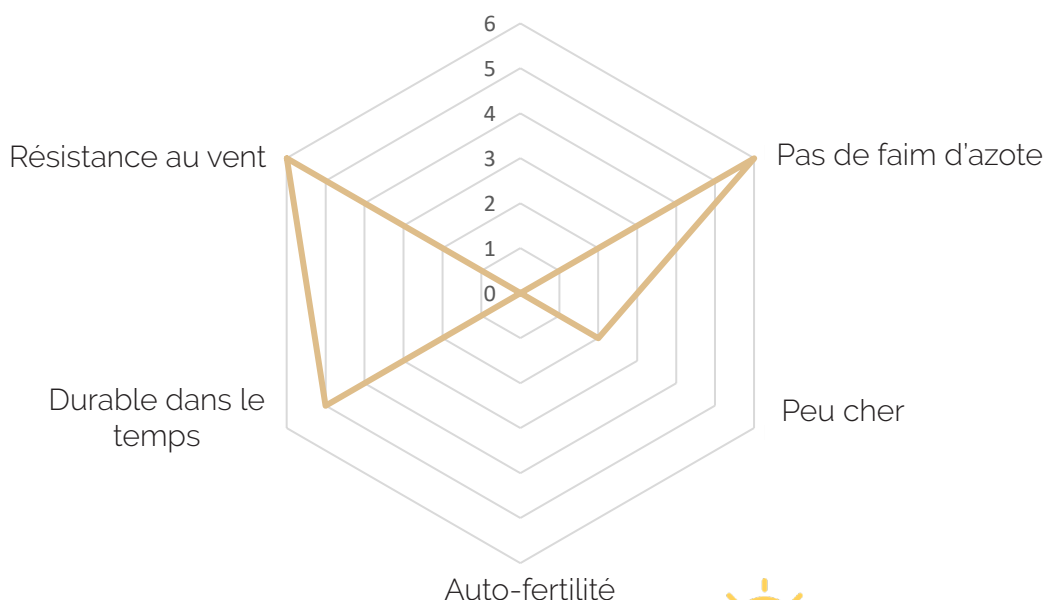


Permettent au sol de se réchauffer rapidement



Peu écologiques et pas esthétiques

Apport rapide en nutriments



### BON À SAVOIR

Le principal inconvénient est que ces paillages n'apportent aucune matière organique au sol.





Le paillage, allié du jardinier !

## Les paillettes de lin, de chanvre et de miscanthus



### LES PAILLETES DE LIN, CHANVRE ET MISCANTHUS

sont le résultat du teillage (séparation des fibres de la tige) du lin, du chanvre ou du miscanthus. Durant le broyage, la tige centrale (partie ligneuse des plantes textiles) est brisée finement en petits fragments appelés « anas ».

Épandre sur  
5 cm - 10 cm  
d'épaisseur

A renouveler  
tous les ans  
OU  
tous les 2 ans  
(selon l'épaisseur)

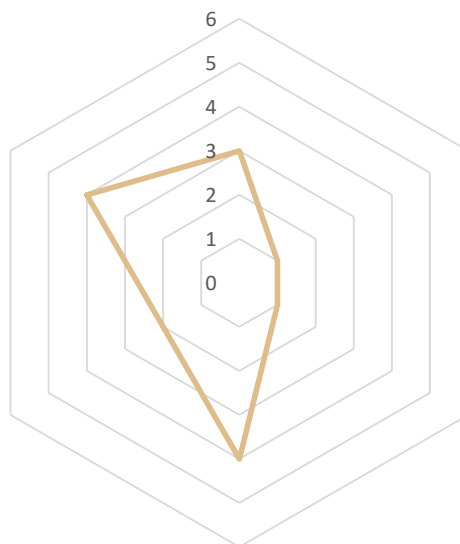
Apport rapide en nutriments



Résistance au vent

Arrosez le paillage à l'installation pour qu'il se fixe au substrat (terre).

Durable dans le temps



Pas de faim d'azote

Peu cher

Auto-fertilité



UNE CULTURE  
ÉCOLOGIQUE

Le lin, le miscanthus et le chanvre ont la particularité d'être des plantes qui poussent bien en France et qui ne nécessitent pas beaucoup d'eau, d'engrais et de pesticides pour être cultivées.

### OÙ EN TROUVER ?

Les paillettes de lin sont celles qui sont les plus faciles à trouver en jardinerie. Les paillettes de miscanthus et de chanvre sont plus rares mais se démocratisent peu à peu.



Tous les deux dérivés du mot paille, le paillage est l'opération ou le fait de couvrir son sol pour le protéger et le paillis est le matériau utilisé pour effectuer le paillage.



### BON À SAVOIR

Les paillettes de lin, de miscanthus et de chanvre ont une **grande capacité de rétention d'eau**.

Comme elles sont très fines, elles **conviennent aux jeunes pousses**.

Elles ont aussi la particularité d'**alléger les sols lourds**.

Ces paillis sont un bon moyen de garder les limaces à l'extérieur du potager puisque cela les gêne dans leur déplacement.



Le paillage, allié du jardinier !

## La paille et le foin

**C / N**  
**50 - 70**

### LA PAILLE

est la tige des **céréales** (blé, orge, avoine, etc.) coupée avec l'épi à la moisson.

**C / N**  
**40 - 60**

### LE FOIN

est de l'herbe de **prairie** fauchée, séchée et conservée pour l'alimentation des animaux en période difficile.

Épandre sur  
**5 cm**  
d'épaisseur

A renouveler  
tous les ans

Apport rapide en nutriments

Résistance au vent

Durable dans le temps

Pas de faim d'azote

Peu cher

Auto-fertilité

— Paille — Foin



Attention aux grains de blé ou autres graines qui risquent de germer si le paillage est déposé au printemps.



### BON À SAVOIR

La paille et le foin constituent une très bonne nutrition pour les vers de terre et les champignons. En revanche, ils créent peu d'humus en se dégradant.

L'apport de nutriments est plus rapide au niveau du foin car il est plus azoté que la paille. L'effet avec de la paille à long terme donnera un humus de meilleure qualité. Pour parer à la faim d'azote vous pouvez ajouter un peu de tonte de gazon.

Temps de décomposition :

Foin : 4 mois / Paille : 8 mois



### OÙ EN TROUVER ?

Renseignez-vous auprès d'un **agriculteur** ou d'un centre équestre voisin pour vous fournir en paille ou en foin.

Ils ont souvent des ballots de **paille ou foin de seconde catégorie** (paille abîmée qui a pris l'eau, ficelle cassée, etc.) qu'ils ne peuvent pas utiliser mais qui peuvent vous servir de paillage.

Le **fumier de centre équestre** peut aussi être utilisé en paillage une fois composté.